



Коучсборник

для будущих мам
для будущих мам



Арзамас, 2019 г.

Уважаемые мамы!

Учитесь с первых дней наблюдать за малышом, за его поведением.

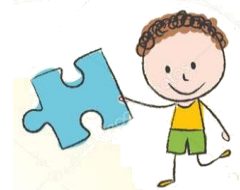
Расстройства аутистического спектра (РАС) у детей могут проявляться по-разному.

Замечая необычные признаки, не свойственные возрастной норме, обращайтесь к специалистам. Ранняя помощь способствует нормальному включению ребенка в социум.

Расстройства аутистического спектра



Расстройства аутистического спектра (РАС) – это целая группа нарушений в развитии, вызванных проблемами функционирования центральной нервной системы.

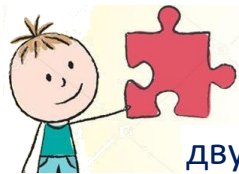


Сложности, связанные с РАС, могут проявляться в самой разной степени в трех сферах: нарушения социального взаимодействия, нарушения в области коммуникации, поведение (своеобразие, ограниченность и стереотипность интересов и деятельности).

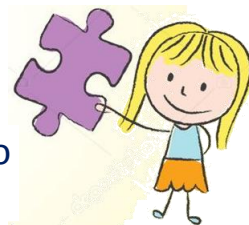
наличие у ребенка спектра (РАС) родителям поведением ребенка, признаки, которые не



Чтобы понять и распознать расстройства аутистического надо внимательно следить за замечать необычные свойственны возрастной



норме. Проявления РАС могут быть заметны у грудных детей и ярче проявляются после года. Очевидными симптомами РАС становятся ближе к двум-трем годам. В этом возрасте, как правило, можно диагностировать наличие РАС достаточно уверенно.



Давайте подробнее рассмотрим,

- **Нарушения социального взаимодействия (как ребенок общается с другими детьми и взрослыми) - важный симптом РАС.**



Часто маленький ребенок с РАС ведет себя так, будто он настроен «на свою волну». Он может не проявлять интереса к играм других детей и даже упорно отказываться от участия в общих играх. Его бывает сложно заинтересовать чем-то, что ему предлагает взрослый, он не повторяет действия, движения и звуки за взрослыми, не улыбается в ответ на улыбку, не реагирует на свое имя. Он может явно и отчаянно сопротивляться объятиям, поцелуям и не давать брать себя на руки ни родителям, ни другим людям, может сидеть в кроватке один и громко, монотонно кричать, вместо того чтобы позвать маму.

- **Нарушения в области коммуникации (как ребенок разговаривает, пользуется жестами или выражением лица) – так же является важным симптом РАС.**



Многие дети с РАС избегают контакта «глаза-в-глаза», гораздо позже других начинают говорить и могут не использовать жесты. Вместо этого, они пользуются руками других людей, подводят взрослых к тем предметам, с которыми хотят повзаимодействовать или указывают на них рукой мамы. Другие дети могут рано начинать говорить и запоминать много слов, но не используют их для того, чтобы общаться, хуже понимают обращенную к ним речь.

на что стоит обратить внимание.

- Своеобразие, ограниченность и стереотипность поведения, игр и интересов - третья группа симптомов РАС

Многие дети с аутизмом играют в игрушки необычным образом (например, выстраивают их в ряд или раскидывают), могут часто совершать повторяющиеся действия, интересоваться необычными предметами, странным образом двигаться, например, взмахивая руками, раскачиваясь на месте или бегая по кругу. Проявление симптомов этой группы очень разнообразно.

- Разглядывание предметов (лопастей вентилятора, кондиционеров). Ощущение, что ребенок «прилип взглядом» и не может оторваться
- Может не проявлять интереса к игрушкам и восхищаться обычными предметами, например, обогревателем. Интересоваться какой-то частью игрушки (например, любит крутить колесо у машинки)



- Ребенок может часто кружиться вокруг своей оси, многократно взмахивать руками, подолгу перебирать, трясти или щелкать пальцами перед своими глазами, раскачиваться, сидя на месте.
- Расстановка игрушек в ряд; создание ряда самоценно, никакого сюжета не прослеживается
- Может вращать предметы, поднося их очень близко к лицу
- Бесконечно щелкать выключателем, зажигая и гася свет

